

越後住古
四ヶ道場

慈光寺

◆やさしい精進料理と
坐禅の体験会

◆坐禅と精進料理 &天狗の杜のコンサート

★瞑想で心と体をリフレッシュ！精進料理に癒されます！

日付	平成30年10月13日(土)
会場	慈光寺 旧村松町蛭野
集合	9時45分 黄金の里駐車場
座禅会	10時30分～
精進料理	12時～ 地元の食材を使った癒しの料理
会費	3,500円当日会場にて
募集人数	先着50名



※コンサートのみの参加もOK！♥

★声楽家 熊谷真梨子さんのソプラノと佐藤典子さんのピアノ
進化する大正琴の調べをお楽しみください！

童謡をご一緒に大きな声で歌いましょう！

慈光寺の法堂でのコンサートは懐かしさと心地よさをお届けしたいと企画しました。



開演13時30分 (開場13時15分)

参加自由、お気軽にお越しください。お一人様500円の協力金をお願いしております。

【お申込み・お問い合わせ】

*FAXでお申込み下さい。

お名前・年齢・郵便番号・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。

■ FAX受付:0250-58-7100

■ 電話:090-9748-0922(斎藤)

■主催:越後の國 かあちゃん本舗

■後援:株式会社 魚斎藤